

¿Qué es un grupo de apoyo?

Se conforma el grupo para compartir experiencias comunes, desde el respeto hacia el otro, con libertad de expresión y sin juzgar el resto de las aportaciones.

La relación grupal nos puede ayudar a compartir nuestras experiencias y a escuchar las de otros, encontrando aportaciones que pueden venir bien a todos... en definitiva nos ayuda a crecer, a admitir posibles cambios y a aprender en los diferentes temas que se aborden.

La buena marcha del grupo precisa de la confianza mutua y de la confidencialidad entre sus miembros.

Ana Carmen Goldáraz

Terapeuta Familiar y de Pareja. Acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y miembro de la Asociación Aragonesa de Terapia Familiar.

Mediadora y Diplomada en Trabajo Social. En la actualidad dirige el Centro de Atención Familiar y coordina los Grupos de Jóvenes del Centro Pignatelli, la Escuela de Familias del Colegio del Salvador y está al frente de *Miradas*.

Dispone de una amplia experiencia en la dinámica grupal y más de 15 años en la atención directa a personas, habiendo desarrollado su carrera profesional entre asociaciones sin ánimo de lucro y la empresa privada.

GRUPO DE APOYO Y ASESORAMIENTO para padres, madres y/o tutores con HIJOS/AS ADOLESCENTES



Pº de la Constitución 6
50008 Zaragoza
Tfno. 976.217.217 Fax: 976.230.113
Facebook: Pignatelli Jesuitas-Zaragoza
Twitter: @JesuitasZGZ
E-mail: cpignatelli@centro-pignatelli.org
En la red: www.centro-pignatelli.org

Centro de Atención Familiar
Centro Pignatelli

Terapeuta: Ana Carmen Goldáraz

Uno de los momentos importantes en los que pueden aparecer dificultades relacionales dentro de la familia es en la llegada de la adolescencia. Es entonces necesario que la familia elabore procesos que favorezcan el crecimiento psicosocial del joven, se sienta competente para ayudarlo, y él lo perciba así.

La familia necesita articular todos sus engranajes en cada uno de los cambios que se producen a lo largo su ciclo vital.

En muchas ocasiones es necesario un asesoramiento profesional y el encuentro con otros adultos que estén pasando por lo mismo para poder afrontar esta etapa.

Para ello ofrecemos la creación de un grupo de padres, madres y/o tutores de jóvenes de entre 12 y 18 años. Estará formado por un mínimo de 8 y un máximo 14 personas, será estable para crear una cohesión de grupo, y estará dirigido por una terapeuta.

Constará de 10 sesiones, de hora y media de duración, con una periodicidad quincenal.

Se utilizará una metodología dinámica, con una breve exposición del tema a abordar en cada sesión, empleándose técnicas activas que faciliten el diálogo entre los miembros del grupo.

FECHAS PREVISTAS

Noviembre 2014	
13	Características de la adolescencia.
27	Evolución y cambios en la familia.
Diciembre 2014	
4	¿Qué le pasa a nuestro hijo/a?
18	¿Qué nos pasa a los padres?
Enero 2015	
8	Comunicación con el adolescente.
22	Desarrollo de la autonomía.
Febrero 2015	
5	Desarrollo de la autoestima.
26	Ocio y tiempo libre.
Marzo 2015	
12	Convivencia en casa.
26	¿Qué pasa si...? Análisis de diferentes situaciones por las que atraviesa un adolescente.

HORARIO
18.30-20h

INSCRIPCIÓN

En Secretaría del Centro Pignatelli:

De 10 a 13 y de 16:30 a 21 h.

Por Internet en:

<http://www.centro-pignatelli.org/nov14.htm>

Actividad con inscripción nº 804

Hasta el 10 de noviembre

Más información en:

secretaria@centro-pignatelli.org

MATRÍCULA

Curso completo 100 € por persona

(Posibilidad de pagarlo en dos plazos)